

使用Smart B-Trainer™享受您的专属训练

通过设备的内部传感器和应用程序，您可以在音乐和音频指导的伴随下，使用更高效的训练计划。



使用设备前的准备工作

1. 确认所有物品均在包装盒内
2. 充电



应用程序的准备工作

3. 下载“B-Trainer”应用程序
4. 启动应用程序并佩戴设备（若需设备的佩戴方法，请参阅背页。）



本入门指南中的准备工作已完成
请遵照应用程序的指示操作

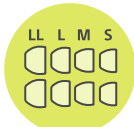
1 确认所有物品均在包装盒内



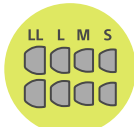
设备 (1)



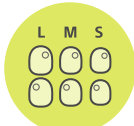
USB支座 (1)



耳塞 (每个尺寸各一对)



游泳耳塞 (每个尺寸各一对)



心率传感器调节盖 (每个尺寸各一对)



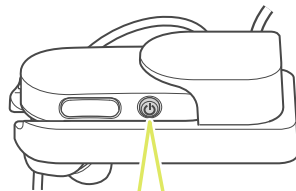
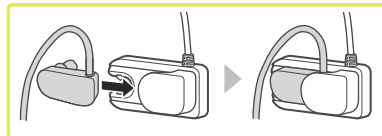
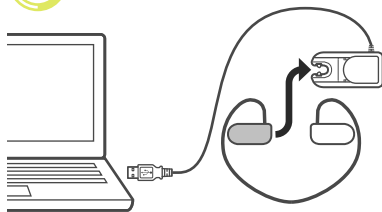
调节带



便携袋

入门指南 (本文档) (1)
重要信息 (1)
保修卡 (视地区/国家而定)

2 充电



- LED灯亮起时表示充电开始。
- 首次充电时，预计的充电完成时间为1.5小时。

3 下载“B-Trainer”应用程序

如果从App Store™或Google Play™下载



使用兼容NFC功能的智能手机时

1. 开启智能手机的NFC功能。
2. 将设备上的N标记轻触智能手机的N标记。
3. 轻点智能手机上的确认对话框。



- 以上操作为示例。若需更多信息，请参阅智能手机的说明书。
- 视智能手机或其操作系统而定，NFC功能可能不可用。

4 启动应用程序并佩戴设备

启动应用程序开始使用。有关设备的佩戴方法及其主要操作，请参阅背页。

“Smart B-Trainer”和“B-Trainer”是Sony Corporation的注册商标或商标。Apple、Apple标识、iPad、iPhone和iPod touch是Apple Inc.在美国和其他国家注册的商标。App Store是Apple Inc.的服务标志。Android™和Google Play是Google Inc.的注册商标或商标。



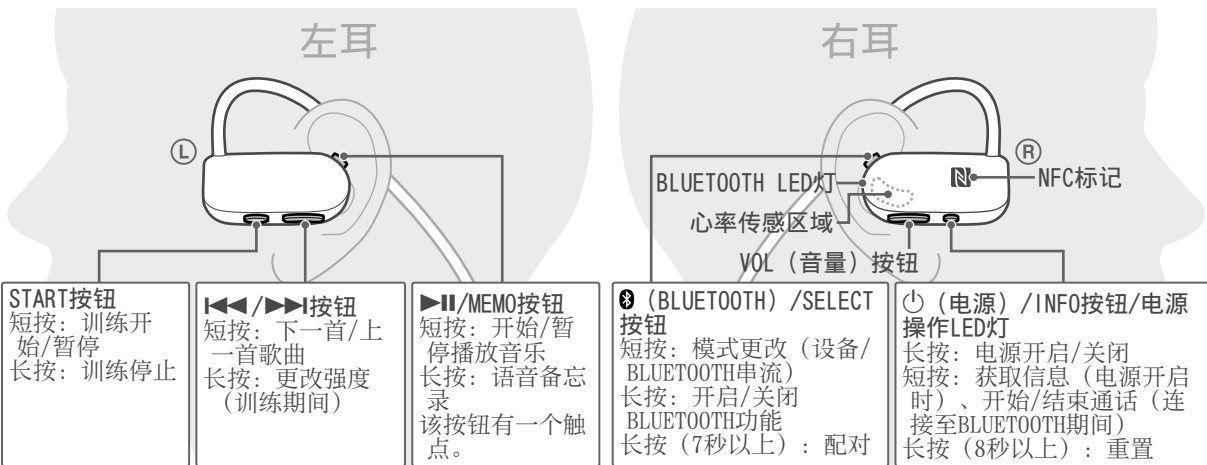
设备的佩戴方法/主要操作

通过各种传感器，可以测量身体和活动状况，例如心率或身体部位。请稳妥地佩戴设备以获取更精确的测量。

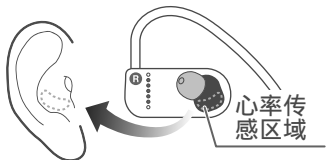
SONY®

4-567-644-31(1)

©2015 Sony Corporation
Printed in Malaysia

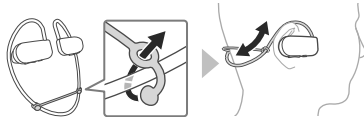
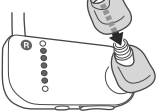
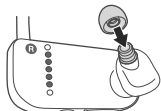


将设备正确佩戴在耳朵上
将心率传感区域稳固地安置于右耳内。



如果存在缝隙或不稳固的情况，请尝试下述操作。

- 更换其他尺寸的耳塞
- 更换其他尺寸的心率传感器调节盖
- 如有必要，请安装调节带



如果在游泳期间佩戴设备，请务必安装游泳耳塞进行防水保护。

开始吧!

Smart B-Trainer™ 入门指南

若需更多详情和注意事项，请参阅帮助指南 (网络版说明书)。
http://rd1.sony.net/help/sports/btr1/h_zz/

