

日本語

取扱説明書

ヘッドホンの接続のしかた

ヘッドホンをお使いになるときは、付属のL型プラグ延長ケーブルをスマートフォンに接続してから、L型プラグ延長ケーブルにヘッドホンを接続してください(図[A])。

スマートフォンをケースに入れる

ケースの裏面からケースのふたを開け(図[B]-①)、スマートフォンをケースに入れる(図[B]-②)。

ヒント

- スマートフォンの傷防止のため、スマートフォンの表面をからぶきしてからケースに入れることをおすすめします。
- ケースの内ポケットをコイン入れとして使用できます(図[B]-③)。

ご注意

- 内ポケットには鋭利な物を入れないでください。

アームバンドの取り付けかた

- 1 ベルトの面テープをはがす。
- 2 アームバンドを腕に装着して、ベルトの長さを調整して面テープで止める(図[C])。

ご注意

- ベルトは伸縮性があるため、ベルトを引っぱりすぎたり、腕にきつく巻きつけたりしないでください。
- 使用状況によっては、ケースの内側に水滴が付くことがあります。この場合は、乾いたやわらかい布などで水滴をふき取ってください。

ケースからの取り出しかた

ケースを開けてスマートフォンを取り出す。

ヒント

- スマートフォンの画面と透明シートが張り付いたときは、指を画面と透明シートの間に入れてスマートフォンを取り出してください(図[D])。

ご注意

- 取り出す際はゆっくり取り出してください。
- 無理に取り出すとケースが破損するおそれがあります。

使用上のご注意

- 振動などにより取り付けした機器が正常に動作しないことがあります。
- 振動、衝撃、転倒、熱、直射日光、ゴミ、粉じん、埃、雨、汗、水などにより、取り付けした機器に汚れ・傷・破損などの可能性があります。取り付けした機器の使用環境範囲内でお使いください。
- 本製品は防水・防滴仕様ではありません。水漏れにより、スマートフォン内部が腐食し、故障の原因となることがあります。
- ご使用状況によりタッチパネルの感度が低下する場合があります。
- 通話する場合にはヘッドセット(別売)をお使いいただくか、スマートフォンをケースから取り出してください。
- スマートフォンへの傷防止のため、本製品の内側およびスマートフォン表面に、砂やほこりなどの異物がないことを確認し取り付けてください。砂やほこりが入った場合は、メガネふきなどのやわらかい布でふき取ってください。
- ケースやベルトを無理に引っ張ったりしないでください。ケースが切れることがあります。
- 伸縮性の生地を使用していますので、折り曲げたりヘッドホンコードを巻きつけて使用したりしないでください。生地表面の変形、キズ、へこみの原因となります。
- 高温、多湿となる場所や、直射日光のあたる場所には置かないでください。変色、変形、劣化の原因となります。
- ベルト部が汚れた場合は、手洗いしてください。
- ベルト部を手洗したあとは、よく乾かしてからお使いください。
- ケース部が濡れてしまったり、内部に水が入った場合は直ちにスマートフォンを取り出してください。ケース部をよく乾かしてからお使いください。
- ケースに入れたままスマートフォンを充電しないでください。
- アームバンドには、外部からの過度の圧力や衝撃に対する保護機能はありません。
- スマートフォンおよびヘッドホンは付属していません。

主な仕様

- 主な材質: ナイロン/ポリウレタン/ポリプロピレン
- 最大外形寸法(幅/長さ): 約445 × 165 mm
- 質量: 約55 g
- 対応腕周囲: 約20 - 36 cm
- 対応機器寸法・質量: 幅/長さ: 約71 × 136 mm以下
質量: 200 g以下
- 付属品: L型プラグ延長ケーブル(4極プラグ対応)(1)

本製品の仕様および外観は、改良のため予告なく変更することがありますが、ご了承ください。

English

Operating Instructions

How to connect headphones

When using headphones, connect the L-type plug extension cord to the smartphone, then to the headphones (Figure [A]).

To insert a smartphone

Open the cover of the case from the rear of the case (Figure [B]-①), then insert your smartphone into the case (Figure [B]-②).

Hints

- It is recommended to wipe the surface of your smartphone with a dry cloth before inserting it into the case to avoid damaging your smartphone.
- You can use the inside pocket of the case as a coin pocket (Figure [B]-③).

Notes

- Do not place sharp objects in the inside pocket.

How to use the arm band

- 1 Release the touch fastener of the belt.
- 2 Put the arm band on, then adjust the belt and secure with the touch fastener (Figure [C]).

Notes

- Although the belt is stretchable, take care not to stretch it too much, or make it too tight on your arm.
- If the inside of the case contains water droplets from use, wipe with a soft, dry cloth, etc.

To remove from the case

Open the case and remove the smartphone.

Hint

- If the display of your smartphone is stuck to the case's window, insert a finger between the case and the display (Figure [D]).

Notes

- Remove it slowly.
- The case may be damaged if the smartphone is removed forcibly.

Precautions

- The mounting equipment may not work properly due to vibration, etc.
- Some spots, scratches and damage may occur to the mounting equipment due to vibration, shock, falling, heat, direct sunlight, dirt, fine particles of stone, dust, rain, sweat or water, etc. Use the mounting equipment in a suitable environment.
- This product is not water-proof or drip-proof. Should water get in the smartphone, corrosion to internal parts may occur, resulting in a failure.
- Touch panel sensitivity may be reduced depending on the operating conditions.
- To talk on your smartphone, use a headset (sold separately), or remove the smartphone from the case.
- To avoid damaging the smartphone, make sure that there is no dirt or dust inside the case or on the smartphone before use. If necessary, wipe the case with a soft cloth, such as an eyeglass cleaning cloth.

- Do not pull the case or belt forcibly, as the case might be cut.
- Because the case is made of elastic fabric, do not bend it, or wind the headphone cord around it, as it may cause damage.
- Do not leave the case in a location subject to direct sunlight, heat or moisture. It may result in discoloration, deformation or deterioration.
- If the belt becomes dirty, wash it by hand.
- After washing the belt, dry it thoroughly before use.
- If water enters the case or the case gets wet, remove the smartphone immediately. Dry the case thoroughly before use.
- Do not charge the smartphone while it is in the case.
- This arm band does not have protection against excessive pressure or shock from the outside.
- Smartphone and headphones are not supplied.

Specifications

Main materials:

nylon / polyurethane / polypropylene

Maximum dimensions (width/length):

Approx. 445 × 165 mm (17 5/8 × 6 1/2 in)

Mass:

Approx. 55 g (1.9 oz)

Supported arm circumference:

Approx. 20 - 36 cm (7 7/8 - 14 1/4 in)

Supported device dimension/mass:

Width × length:
Approx. 71 × 136 mm (2 7/8 × 5 3/8 in) or less
Mass: 200 g (7 oz) or less

Supplied accessory:

L-type plug extension cord (supports 4-pole connection)

Design and specifications are subject to change without notice.

よくあるお問い合わせ、窓口受付時間などはホームページをご活用ください。

<http://www.sony.jp/support/>

使い方相談窓口	
フリーダイヤル	0120-333-020
携帯電話・PHS・一部のIP電話	0466-31-2511
FAX	0120-333-389

上記番号へ接続後、最初のガイダンスが流れている間に「999」+「#」を押してください。直接、担当窓口へおつながります。

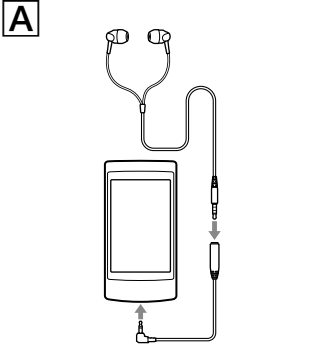


Figure 1. Comment connecter des écouteurs

Français

Mode d’emploi

Comment connecter des écouteurs

Lors de l'utilisation d'écouteurs, connectez le cordon prolongateur à fiche de type en L au téléphone intelligent, puis aux écouteurs (Figure [A]).

Pour insérer un téléphone intelligent

Ouvrez le couvercle de l'étui à partir de l'arrière de l'étui (Figure [B]-(1)), puis insérez votre téléphone intelligent dans l'étui (Figure [B]-(2)).

🔔 Conseils

- Il est recommandé d'essuyer la surface de votre téléphone intelligent avec un chiffon sec avant de l'insérer dans l'étui pour éviter d'endommager votre téléphone intelligent.
- Vous pouvez utiliser la poche intérieure de l'étui comme poche pour pièces de monnaie (Figure [B]-(3)).

Remarque

- Ne placez pas d'objets pointus dans la poche intérieure.

Comment utiliser le brassard

1 Ouvrez la fermeture velcro de la courroie.

2 Placez le brassard sur votre bras, puis ajustez la courroie et fixez-la à l'aide de la fermeture velcro (Figure [C]).

Remarques

- Bien que la courroie soit étirable, assurez-vous de ne pas l'étirer excessivement ou de ne pas trop la serrer sur votre bras.
- Si l'intérieur de l'étui contient des gouttelettes d'eau provenant de l'utilisation, essuyez-le à l'aide d'un chiffon doux et sec, etc.

Pour retirer l'appareil de l'étui

Ouvrez l'étui et retirez le téléphone intelligent.

🔔 Conseil

- Si l'afficheur de votre téléphone intelligent est collé à la fenêtre de l'étui, insérez un doigt entre l'étui et l'afficheur (Figure [D]).

Remarques

- Retirez-le lentement.
- Vous risquez d'endommager l'étui si vous retirez le téléphone intelligent avec force.

Précautions

- L'équipement de fixation pourrait ne pas fonctionner correctement en raison de vibrations, etc.
- Des marques, égratignures et dommages peuvent apparaître sur l'équipement de fixation en raison de vibrations, chocs ou chutes, ou encore suite à une exposition à la chaleur, la lumière directe du soleil, la saleté, de fines particules de pierre, la poussière, la pluie, la sueur ou l'eau, etc. Utilisez l'équipement de fixation dans un environnement adéquat.
- Ce produit n'est pas étanche à l'eau ni aux égouttements. En cas d'infiltration d'eau dans le téléphone intelligent, de la corrosion peut se produire sur les pièces internes, entraînant ainsi une défaillance.

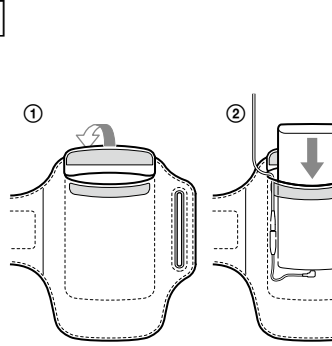


Figure 2. Comment connecter des écouteurs

- La sensibilité de l'écran tactile peut être réduite selon les conditions d'utilisation.
- Pour parler à l'aide de votre téléphone intelligent, utilisez un casque-micro (vendu séparément) ou retirez le téléphone intelligent de l'étui.
- Pour éviter d'endommager le téléphone intelligent, veillez à ce qu'il n'y ait pas de saleté ou de poussière à l'intérieur de l'étui ou sur le téléphone intelligent avant l'utilisation. Si nécessaire, essuyez l'étui à l'aide d'un chiffon doux, tel qu'un chiffon de nettoyage pour lunettes.
- Ne tirez pas sur l'étui ou la courroie avec force, car vous pourriez déchirer l'étui.
- Comme l'étui est fabriqué en tissu élastique, ne le pliez pas et n'enroulez pas le cordon des écouteurs autour de celui-ci, car vous pourriez l'endommager.
- Ne laissez pas l'étui dans un endroit exposé à la lumière directe du soleil, la chaleur ou l'humidité. Cela pourrait causer une décoloration, une déformation ou une détérioration.
- En cas de besoin, lavez la courroie à la main.
- Après avoir lavé la courroie, séchez-la complètement avant de l'utiliser.
- Si de l'eau s'infiltré dans l'étui ou que l'étui est mouillé, retirez le téléphone intelligent immédiatement. Séchez l'étui complètement avant de l'utiliser.
- Ne chargez pas le téléphone intelligent pendant qu'il est dans l'étui.
- Ce brassard n'offre pas de protection contre les pressions ou chocs excessifs provenant de l'extérieur.
- Téléphone intelligent et écouteurs non fournis.

Spécifications

Principaux matériaux :	nylon/polyuréthane/polypropylène
Dimensions maximales (largeur/longueur) :	Environ 445 × 165 mm (17 5/8 × 6 1/2 po)
Masse :	Environ 55 g (1,9 oz)
Circonférence de bras prise en charge :	Environ 20 – 36 cm (7 7/8 – 14 1/4 po)
Dimension/masse d'appareil prise en charge :	Largeur × longueur : Environ 71 × 136 mm (2 7/8 × 5 3/8 po) ou moins <p>Masse : 200 g (7 oz) ou moins</p>
Accessoire fourni :	Cordon prolongateur à fiche de type en L (prise en charge de la connexion à 4 pôles)

La conception et les caractéristiques techniques sont sujettes à modification sans préavis.

Español

Manual de instrucciones

Cómo conectar los auriculares

Cuando utilice auriculares, conecte el cable de extensión con clavija tipo L al smartphone, y luego a los auriculares (Figura [A]).

Para colocar un smartphone

Abra la tapa del estuche desde la parte trasera del estuche (Figura [B]-(1)), a continuación, coloque su smartphone dentro del estuche (Figura [B]-(2)).

🔔 Sugerencias

- Se recomienda limpiar la superficie de su smartphone con un paño seco antes de colocarlo en el estuche para no dañar su smartphone.
- Puede utilizar el bolsillo interior del estuche para guardar monedas (Figura [B]-(3)).

Nota

- No coloque objetos punzantes en el bolsillo interior.

Cómo usar la banda para el brazo

1 Suelte el cierre de velcro de la correa.

2 Póngase la banda para el brazo, luego ajuste la correa y fíjela con el cierre de velcro (Figura [C]).

Notas

- Aunque la correa es extensible, tenga cuidado de no estirarla demasiado, o ajustarla demasiado al brazo.
- Si el interior del estuche contiene gotas de agua por el uso, limpie con un paño suave y seco, etc.

Para sacarlo del estuche

Abra el estuche y saque el smartphone.

🔔 Sugerencia

- Si la pantalla de su smartphone se pega a la ventana del estuche, coloque un dedo entre el estuche y la pantalla (Figura [D]).

Notas

- Retírelo lentamente.
- El estuche se puede dañar si el smartphone se quita forzosamente.

Precauciones

- Es posible que el equipo de montaje no funcione adecuadamente debido a vibración, etc.
- Es posible que aparezcan algunas manchas, rasguños y daños en el equipo de montaje debido a vibraciones, golpes, caídas, calor, luz directa del sol, suciedad, partículas finas de piedra, polvo, lluvia, sudor o agua, etc. Utilice el equipo de montaje en un ambiente adecuado.
- Este producto no es a prueba de agua ni a prueba de goteo. Si entra agua en el smartphone puede causar corrosión de las piezas internas, resultando en una falla.
- La sensibilidad del panel táctil se puede reducir según las condiciones de funcionamiento.
- Para hablar por su smartphone, use un kit de manos libres portátil (se vende por separado), o quite el smartphone del estuche.
- Para evitar dañar el smartphone, asegúrese de que no haya suciedad o polvo dentro del estuche o en el smartphone antes de su uso. Si es necesario, limpie el estuche con un paño suave, como un paño de limpieza para gafas.

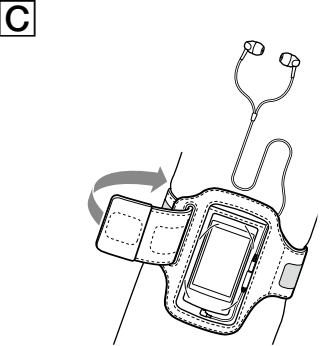


Figure 3. Cómo conectar los auriculares

- No tire del estuche o de la correa con fuerza, ya que el estuche podría cortarse.
- Debido a que el estuche está hecho de tejido elástico, no lo doble ni enrolle los cables de los auriculares alrededor del mismo, ya que se puede dañar.
- No exponga el estuche a la luz directa del sol, el calor o la humedad. Puede provocar decoloración, deformación o deterioro.
- Si la correa se ensucia, lávela a mano.
- Después de lavar la correa, déjala secar completamente antes de su uso.
- Si entra agua en el estuche o el estuche se moja, retire el smartphone inmediatamente. Seque el estuche completamente antes de su uso.
- No cargue el smartphone mientras está en el estuche.
- Esta banda para el brazo no tiene protección contra una presión excesiva o un golpe externo.
- El smartphone y los auriculares no están suministrados.

Especificaciones

Materiales principales:	nylon / poliuretano / polipropileno
Dimensiones máximas (ancho/largo):	Aprox. 445 × 165 mm
Masa:	Aprox. 55 g
Circunferencia del brazo admitida:	Aprox. 20 – 36 cm
Dimensión/masa del dispositivo admitido:	Ancho x largo: Aprox. 71 × 136 mm o menos <p>Masa: 200 g o menos</p>
Accesorio suministrado:	Cable de extensión con clavija tipo L (soporta una conexión de 4 polos)

El diseño y las especificaciones están sujetos a cambio sin aviso.

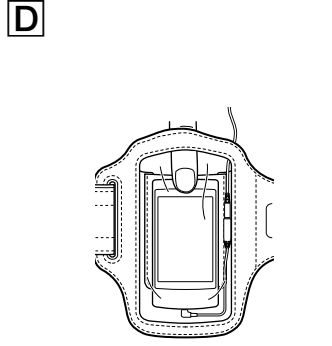


Figure 4. Cómo conectar los auriculares

中文（繁體字）

使用說明書

如何連接耳機

使用耳機時，將L型插頭延長線連接至智慧型手機，然後連接至耳機（圖 [A]）。

插入智慧型手機

從外殼背面打開外殼蓋（圖 [B]-(1)），然後將智慧型手機插入外殼（圖 [B]-(2)）。

🔔 提示

- 將智慧型手機插入外殼前，建議用乾布擦拭手機表面，以免損壞智慧型手機。
- 您可將外殼的內袋用作硬幣袋（圖 [B]-(3)）。

註

- 請勿將尖銳物品放入內袋。

如何使用臂帶

1 鬆開臂帶的黏扣帶。

2 穿入臂帶，然後調整臂帶並用黏扣帶固定（圖 [C]）。

註

- 儘管臂帶可伸縮，但請注意不要將其拉得太長，或在手臂上綁得太緊。
- 如果外殼內有水滴而影響使用，請用柔軟乾布等擦拭。

從外殼中取出

打開外殼並取出智慧型手機。

🔔 提示

- 如果智慧型手機的顯示幕與外殼視窗黏住，請將手指插入外殼和顯示幕之間（圖 [D]）。

註

- 慢慢取出手機。
- 如果強行取出智慧型手機，外殼可能會損壞。

使用須知

- 由於振動等原因安裝設備可能無法正常工作。
- 由於振動、撞擊、掉落、高溫、直射陽光、污垢、石頭顆粒、灰塵、雨水、汗水或水等原因，安裝設備可能會出現斑點、刮痕和損壞。請在合適環境下使用安裝設備。
- 本產品不防水或防滴。如果有水進入智慧型手機，內部零件可能會發生腐蝕，從而造成故障。
- 視操作環境而定，觸控板靈敏度可能會降低。
- 若要使用智慧型手機通話，請使用耳機（另售），或從外殼中取出智慧型手機。
- 為避免損壞智慧型手機，使用前請確保外殼內部或智慧型手機上無污垢或灰塵。如有必要，請用眼鏡清潔布等軟布擦拭外殼。
- 請勿強行拉外殼或臂帶，否則外殼可能會損壞。
- 因為外殼由彈力織物製成，因此請勿彎曲外殼，或將耳機線纏繞在外殼上，否則可能會造成損壞。
- 請勿將外殼置於直射陽光、高溫或潮濕的地方。可能會造成變色、變形或劣化。
- 如果臂帶變髒，請進行手洗。
- 清洗臂帶後，請完全晾乾後再使用。
- 如果水進入外殼或外殼弄濕，請立即取出智慧型手機。完全晾乾外殼後再使用。
- 請勿對裝入外殼的智慧型手機充電。
- 本臂帶不具有防止外部過大壓力或撞擊的保護功能。
- 不附帶智慧型手機和耳機。

規格

主材質：
尼龍/聚氨酯/聚丙烯
最大尺寸（寬×長）（約mm）：
445 × 165

質量：
約55 g

支援臂圍：
約20 – 36 cm

支援裝置尺寸/質量：
（寬×長）（約mm）：
71 × 136或更小
質量：200 g或更小

附件

L型插頭延長線（支援4極連接）

設計及規格如有變更，恕不另行通知。