

**FM Stereo/AM PLL  
Synthesized Radio**

**Operating Instructions**  
Mode d'emploi  
Manual de instrucciones  
Bedienungsanleitung(Rückseite)  
使用说明书(背面)

WALKMAN®  
FM/AM WALKMAN  
SRF-M97

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
© 2004 Sony Corporation Printed in China

http://www.sony.net/

"WALKMAN" is a registered trademark of Sony Corporation to represent Headphone Stereo products.  
WALKMAN is a trademark of Sony Corporation.

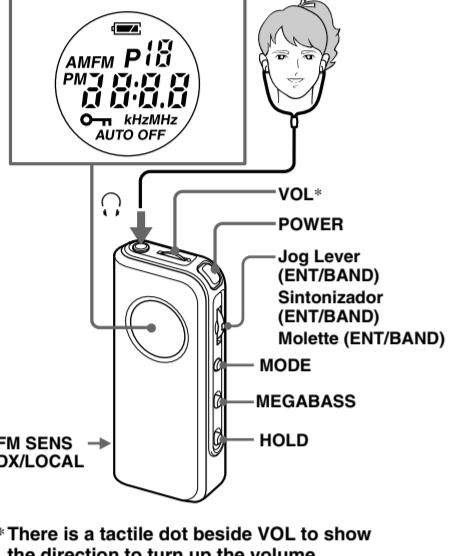
"WALKMAN" est une marque déposée par Sony Corporation pour représenter les produits stéréo détachés.

WALKMAN est une marque de Sony Corporation.

"WALKMAN" es una marca registrada de Sony Corporation que representa los productos audífonos estéreo.

WALKMAN es una marca de fábrica de Sony Corporation.

Front Face avant Parte frontal



\* There is a tactile dot beside VOL to show the current tactile setting.  
\* Un tactile dot, situated à côté de la molette VOL, indique le sens dans lequel il faut tourner pour augmenter le volume.

\* Al lado de la tecla VOL hay un punto táctil que muestra el sentido para subir el volumen.

A R03 (size AAA) × 1  
Pile R03 (format AAA) × 1  
R03 (tamaño AAA) × 1

Insert the ♦ side of the battery first.  
Insérez le pôle ♦ de la pile en premier.  
Inserte en primer lugar el polo ♦ de la pila.

B Slide/keep sliding  
Faites tourner/faîtes tourner en maintenant en position  
Deslizar/seguir deslizando

Press/hold down  
Appuyez/Maintenez enfoncé  
Pulsar/mantener pulsado

C Stereo headphones  
Casque stéréo  
Auriculares estéreo

English

For the customers in the U.S.A  
Owner's Record

The model number is located on the rear exterior and the serial number is located in the battery compartment. Refer to the serial number in the space provided below. If you have any questions or problems call us on your Sony dealer regarding this product.

Model No. SRF-M97

Serial No. \_\_\_\_\_

For customers who purchased this product in the USA  
Please register this product online at  
<http://www.sony.com/walkmanregistration>

Product registration will enable us to send you periodic mailings about new products, services, and other important announcements.

Registering your product will also allow us to contact you in the unlikely event that the product needs adjustment or modification. Thank you.

WARNING

You are cautioned that any changes or modifications not expressly approved in this manual could void your authority to operate this equipment.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the condition that this device does not cause harmful interference.

Features

\* FM/AM radio with PLL (Phase Locked Loop) synthesizer enabling stable reception.

\* A total of 20 channels can be preset, 15 FM channels and 5 AM channels.

\* Jog lever allows simple one-hand operation.

\* Powerful Bass sound provided by MEGABASS circuit.

\* Auto Power Off Function switches the radio off automatically. (Can be set to go off after 30, 60, 90, 120 minutes or off.)

\* Handy clip attached.

Precautions

\* Operate the unit only on 1.5 V DC with one R03 (size AAA) battery.

\* Do not damage the antenna or the lead wires.

\* Avoid exposing to temperature extremes, direct sunlight, moisture, sand, dust or mechanical shock.

\* Never leave a car parked in the sun.

\* Should a solid object fall completely into the unit, remove the battery and have the unit checked by a qualified personnel before operating it further.

\* In vehicles or buildings, radio reception may be obstructed.

\* To clean the earcup, use a soft cloth dampened with a mild detergent solution.

\* This product is not designed to splash resistant, so you should take care to use the unit when raining, snowing or in a water-splash place.

Notes on Headphones

No do not use headphones while driving, cycling, or operating any motorized vehicle. It may create a traffic hazard and is illegal in many areas. It can also be potentially dangerous to play your headphones at high volume while walking, especially at pedestrian crossings. You should exercise extreme caution or discontinue use in potentially hazardous situations.

Preventing hearing damage

Avoid using headphones at high volume.

Hearing experts advise against continuous, loud and extended play. If you experience a ringing in your ears, reduce volume or discontinue use.

Caring for others

Keep the volume at a moderate level. This will allow you to hear outside sounds and to be considerate to those around you.

If there is lightning when you are using the unit, take off the headphones immediately.

If you have any questions or problems concerning your unit, please consult your nearest Sony dealer.

**Installing the Battery  
(See Fig. A-①)**

1 Open the battery compartment lid and install one battery (not supplied). When a battery is first installed, "00:00" or "AM 12:00" flashes in the display. Once the current time is set, the flashing stops.

2 Close the lid.

**Battery Life (Approx. hours) (JEITA\*)**

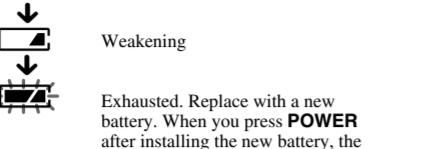
When using FM AM 40 65

Sony alkaline LR03 (size AAA) 16 30

\* Measured by JEITA (Japan Electronics and Information Technology Industries Association) standards. The actual battery life may vary depending on the circumstance of the unit.

You can check the remaining battery power in the display.

The indicators are as follows:



Exhausted. Replace with a new battery. When you press new battery, the indicator changes to "♦".

When the battery becomes exhausted, the unit will give a long beep and then turn off.

**Note**

Do not take more than 3 minutes to replace the battery, otherwise, your clock setting and preset stations will be initialized. Should that happen, set the functions again.

**Notes on Battery**

\* Do not charge the dry battery.

\* Do not carry the dry battery together with coins or other metal objects, because the positive and negative terminals of the battery are accidentally come into contact with metallic objects.

\* When carrying the unit, do not use for a long time, remove the battery to avoid damage from battery leakage and corrosion.

**Auto Power Off Function**

To prevent the battery from being exhausted by the radio being unintentionally left on, you can use the Auto Power Off function to automatically turn off the radio after 30, 60, 90, 120 minutes. (You can change the time setting.) (See "Switching Off the Radio Automatically")

**If the battery compartment lid comes off (See Fig. A-②)**

The battery compartment lid is designed to come off when opened with excessive force. To put it back, see the illustration.

① Insert the right hook of the lid into the right hole in the unit.

② Hang the left hook on the left part of the compartment where the lid fits.

③ Slide the left hook towards the left hole in the unit.

**MODE Settings**

**When power is on:**

Changes the tuning mode.  
"P" is not displayed in manual tuning.

"P" and number are displayed in preset tuning.

**During reception with preset channel:**

Deletes preset channel.

**When power is off:**

Changes Auto Off setting.

**Using the Jog Lever**

To operate the jog lever, slide it up or down, keep sliding it, press it, or hold it down.

**Slide up or down/keep sliding (see Fig. B-①):**

When you remove your finger, the convex part will return to the central position.

**Press/hold down (see Fig. B-②):**

You can press the jog lever only when the convex part is at the central position.

**Setting the Clock**

The clock system varies depending on the model you own.

12-hour system: "AM 12:00" = midnight  
24-hour system: "00:00" = midnight

The time display of this clock is a 24-hour system.

1 Press POWER to turn off the power.

2 Press and hold down the jog lever for more than 2 seconds until "AUTO OFF" and the time start flashing in the display window.

**Switching Off the Radio Automatically — Auto Power Off Function**

You can use the Auto Power Off function so that the radio turns off automatically after a set time. The factory setting is 90 minutes.

1 Press POWER to turn off the power.

2 Press and hold down MODE for more than 2 seconds until "AUTO OFF" and the time start flashing in the display window.

**Changing AM Channel Step**

The AM channel step differs depending on areas. The channel step of this unit is factory-set to 9 kHz or 10 kHz. Change the settings as shown below to be able to listen to the radio.

**When using in Channel step**

North and South America 10 kHz

American countries/regions

Other countries/regions 9 kHz

**Note**

When the AM channel step is changed, the clock time will be kept but the preset stations will be initialized.

1 Press POWER to turn off the power.

2 While sliding the jog lever up or down, hold down POWER for more than 5 seconds.

You will hear the confirmation beep and the channel step will change. "10kHz" or "9kHz" will flash for 3 seconds in the display window.

To change the channel step again, repeat step 2.

**Operating the Radio — Manual Tuning**

1 Connect the headphones cord to the ♀ jack.

2 Press POWER to turn on the power.  
"P" or "♦" is displayed in the display window.

3 Press MODE to delete "P" in the display window.  
"P" does not appear in manual tuning.

4 Press the jog lever to select the band.

5 Slide or keep sliding the jog lever up or down to select the desired frequency.

One slide of the jog lever changes the frequency by 0.05 MHz (0.01 MHz for North and South America). One slide of the jog lever changes 10 kHz (or 9 kHz as determined by your AM channel step setting) for AM. If you keep sliding the jog lever up or down, the frequency changes rapidly.

When the frequency reaches the broadcast frequency, the broadcast will be received.

\* The frequency display is raised or lowered by a step of 0.1 MHz. (Example: The 88.05 MHz is displayed as "88.0 0 MHz".)

6 Adjust the volume with VOL.

To turn off the radio, press POWER.

**Improving the Reception  
(See Fig. C-①)**

**FM (See Fig. C-②)**

The headphones cord serves as the antenna, so extend it as long as possible.

**AM (See Fig. C-③)**

An AM antenna is built into the unit. Rotate the unit horizontally until you get the best reception.

**To improve stereo program reception**

Set FM SENS to LOCAL if interference is prevalent when radio wave intensity is dramatically stronger. Under normal conditions, set to DX.

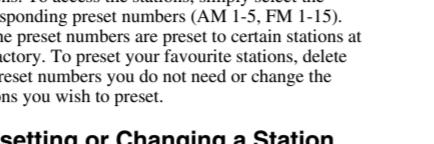
**To obtain Powerful Bass Sound**

Switch MEGABASS to ON.

To reduce bass tone, turn MEGABASS to OFF. If the sound is distorted, turn MEGABASS to OFF.

**You can check the remaining battery power in the display.**

The indicators are as follows:



Exhausted. Replace with a new battery. When you press new battery, the indicator changes to "♦".

When the battery becomes exhausted, the unit will give a long beep and then turn off.

**Note**

Do not take more than 3 minutes to replace the battery, otherwise, your clock setting and preset stations will be initialized. Should that happen, set the functions again.

**Notes on Battery**

\* Do not charge the dry battery.

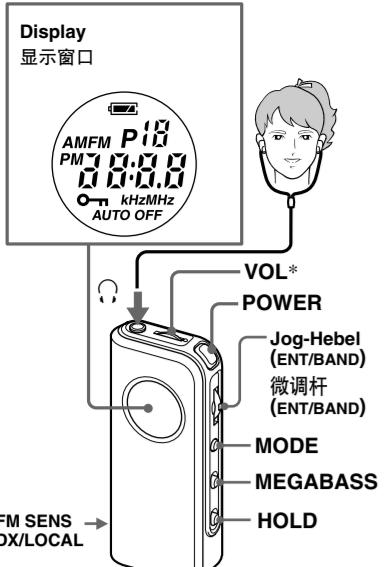
\* Do not carry the dry battery together with coins or other metal objects, because the positive and negative terminals of the battery are accidentally come into contact with metallic objects.

\* When carrying the unit, do not use for a long time, remove the battery to avoid damage from battery leakage and corrosion.

**Auto Power Off Function**

To prevent the battery from being exhausted by the radio being unintentionally left on, you can use the Auto Power Off function to automatically turn off the radio after 30, 60, 90, 120 minutes. (You can change the time setting.) (See "Switching Off the Radio Automatically")

**If the battery compartment lid comes off (See Fig. A-②)**</



## Deutsch

### Merkmale

- UKW/FM-/AM-Radio mit PLL-Synthesizer (Phase Locked Loop) für zuverlässigen Empfang.
- Insgesamt können 20 Kanäle gespeichert werden: 15 UKW(FM)-Kanäle und 5 AM-Kanäle.
- Jog-Hebel ermöglicht einfache Bedienung einer Hand.
- Kräftige Bassse dank MEGABASS-Schaltkreis.
- Dank der automatischen Ausschaltfunktion schaltet sich das Gerät automatisch aus (Auswählen nach 30, 60, 90, 120 Minuten oder "Ausschaltautomatik" aus einstellen).
- Handlicher Clip am Gerät.

### Sicherheitsmaßnahmen

- Betreiben Sie das Gerät ausschließlich an 1,5 V Gleichstrom mit einer R03-Batterie der Größe AAA.
- Das Typenschild mit Betriebsspannung usw. befindet sich außen an der Geräterückseite.
- Setzen Sie das Gerät nicht in direkter Sonnenlicht, Temperatur oder mechanischen Erschütterungen aus. Lassen Sie es nie in einem ennen Raum geparkten Auto liegen.
- Sollten Sie Wasser oder Flüssigkeiten in das Gerät gelangen, nehmen Sie die Batterie heraus und lassen Sie das Gerät von qualifiziertem Fachpersonal überprüfen, bevor Sie es wieder benutzen.
- In Fahrzeugen kann die Zeitangabe der Radioempfang möglicherweise nicht schwärmer oder verfälscht. Versuchen Sie es in der Nähe eines Fensters.
- Versuchen Sie, zum Reinigen des Gehäuses ein weiches Tuch, das Sie mit einer feuchten Reinigungslösung angefeuchtet haben.
- Dieses Produkt ist nicht spritzwassergeschützt. Schützen Sie das Gerät vor Feuchtigkeit, besonders wenn es regnet oder schneit bzw. an Orten, an denen es Spritzwasser ausgesetzt sein könnte.

### Hinweise zu Kopfhörern

**Sicherheit im Straßenverkehr:** Verwenden Sie kein Kopftelefon, wenn Sie ein Auto, ein Fahrrad oder einen anderen Fahrzeug fahren. Dies stellt eine Gefahrenquelle dar und ist vielerorts gesetzlich verboten. Auch wenn Sie zu Fuß gehen, sollten Sie das Gerät nicht zu laut einstellen - denken Sie an andere Fußgänger. Beispiel bei Überqueren einer Straße. In potentiell gefährlichen Situationen sollten Sie außerst vorsichtig sein bzw. das Gerät möglichst ausschalten.

**Vermeidung von Gehörschäden:** Stellen Sie die Lautstärke der Kopfhörer nicht zu hoch ein. Ohrenhörer warnen vor ständigen, lauten Geräuschen. Wenn Sie Ohrengeräusche wahrnehmen, senken Sie die Lautstärke oder schalten Sie das Gerät aus.

**Rücksichtnahme:** Stellen Sie die Lautstärke nicht zu hoch ein. Auf diese Weise können nicht nur Sie selbst noch hören, was um Sie herum vorgeht, sondern Sie zeigen auch Rücksicht gegenüber anderen.

**Achtung:** Nehmen Sie die Kopfhörer bei einem Gewitter sofort ab.

Sollten Sie Ihrem Gerät Probleme auftreten oder sollten Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Sony-Händler.

### Einlegen der Batterien (siehe Abb. A-①)

- Öffnen Sie den Deckel der Kopfhörerkabel und legen Sie eine Batterie (nicht mitteliefert) ein.
- Wenn Sie zum ersten Mal eine Batterie einlegen, blinkt „000“ oder „AM 12:00“ im Display. Sobald die Uhrzeit eingestellt ist, stoppt das Blinken.
- Schließen Sie den Deckel.

### Ungefähr Lebensdauer der Batterie in Stunden (JEITA\*)

Batterien	UKW (FM)	AM
LR03-Alkalibatterie (Größe AAA) von Sony	40	65
R03-Batterie (Größe AAA) von Sony	16	30

\* Genenesis nach JEITA-Standards (Japan Electronics and Information Technology Industries Association). Die Lebensdauer der Batterien kann je nach Gebrauch des Geräts variieren.

**Sie können die Restladung der Batterie im Display überprüfen.**

**Die Anzeige wechselt folgendermaßen:**

Anzeige

- ① Voll  
② Schwächer  
③ Leer

Leer: Legen Sie eine neue Batterie ein. Wenn Sie danach POWER drücken, wechselt die Anzeige zu „000“. Wenn die Batterie leer ist, erhält ein langer Signaller und das Gerät schaltet sich aus.

**Hinweis:** Tauschen Sie die Batterie innerhalb von 3 Minuten aus, da andernfalls die eingestellte Uhrzeit und die gespeicherten Sender initialisiert werden. Werden die Einstellungen gelöscht, müssen Sie sie erneut speichern.

**Hinweise zur Batterie:**

- Versuchen Sie nicht, Trockenbatterien aufzuladen.
- Wenn Sie Trockenbatterien bei sich tragen, halten Sie sie von Metallgegenständen fern. Andernfalls kann durch einen Metallgegenstand ein Kontakt zwischen den positiven und negativen Polen der Batterien hergestellt werden, was zu Hitzeentwicklung führt.
- Wenn Sie die Batterie herausnehmen, schließen Sie sie nicht wieder herum, um Schäden durch austauflaufende Batterielösung oder eine korrodierende Batterie zu verhindern.

**Ausschaltautomatik:** Mit der Ausschaltautomatik können Sie verhindern, dass das Radio versehentlich eingeschaltet bleibt und die Batterie leer wird. Wenn Sie das Gerät nach 30, 60, 90 oder 120 Minuten ausschalten möchten, rufen Sie unter „Automatische Ausschaltfunktion“ nach.

**Wenn sich der Batteriefachdeckel löst (siehe Abb. A-⑤)**

Der Batteriefachdeckel kann sich lösen, wenn er mit viel Kraft geöffnet wird. Wie Sie ihn wieder anbringen, ist in der Abbildung dargestellt.

- Setzen Sie die rechte Lasche des Deckels in die rechte Aussteuerung am Gerät ein.
- Hängen Sie die linke Lasche links ins Batteriefach ein, so dass sich der Deckel einsetzen lässt.
- Schieben Sie die linke Lasche in die linke Aussteuerung am Gerät.

### MODE-Einstellungen

#### Bei eingeschaltetem Gerät:

Wechseln den Senderselektionsmodus.  
„P“ wird beim Manuellen Einstellen von Sendern nicht angezeigt.  
„P“ und die Nummer werden beim Einstellen gespeicherten Sender angezeigt.

#### Beim Empfang eines gespeicherten Kanals:

Wechseln die Einstellung für die Ausschaltfunktion.

#### Der Jog-Hebel

Den Jog-Hebel können Sie nach oben oder unten schieben, in der jeweiligen Position halten und können ihn gedrückt oder gehalten.

**Nach oben oder unten schieben/in der Position halten (siehe Abb. B-④):**

Wenn Sie den Jog-Hebel drücken, wenn sich der konvexe Teil in der mittleren Position befindet.

**Drücken/gedrückt halten (siehe Abb. B-⑤):**

Sie können den Jog-Hebel drücken, wenn sich der konvexe Teil in der mittleren Position befindet.

#### Instellen der Uhr

Das Format der Uhrzeit hängt vom jeweiligen Modell ab:  
12-Stunden-Format: „AM 12:00“ = Mitternacht  
24-Stunden-Format: „00:00“ = Mitternacht  
Dieses Gerät zeigt die Uhrzeit im 24-Stunden-Format an.

- Schalten Sie das Gerät mit der Taste POWER aus.

- Halten Sie den Jog-Hebel längst als 2 Sekunden gedrückt, bis die Stundenaangabe zu blinken beginnt.

④ Schieben Sie den Jog-Hebel nach oben bzw. unten oder halten Sie ihn in dieser Position, um die Stunde einzustellen, und drücken Sie dann den Jog-Hebel.

Wenn Sie den Jog-Hebel in der Position oben oder unten halten, läuft die Zahl schnell durch.

⑤ Schieben Sie den Jog-Hebel nach oben bzw. unten oder halten Sie ihn in dieser Position, um die Minuten einzustellen, und drücken Sie dann den Jog-Hebel.

Wenn Sie den Jog-Hebel in der Position oben oder unten halten, läuft die Zahl schnell durch.

⑥ Schieben Sie den Jog-Hebel nach oben bzw. unten oder halten Sie ihn in dieser Position, um die Sekunden einzustellen, und drücken Sie dann den Jog-Hebel.

Wenn Sie den Jog-Hebel in der Position oben oder unten halten, läuft die Zahl schnell durch.

⑦ Schieben Sie den Jog-Hebel nach oben bzw. unten oder halten Sie ihn in dieser Position, um die Sekunden einzustellen, und drücken Sie dann den Jog-Hebel.

Wenn Sie den Jog-Hebel in der Position oben oder unten halten, läuft die Zahl schnell durch.

⑧ Schieben Sie den Jog-Hebel nach oben bzw. unten oder halten Sie ihn in dieser Position, um die Minuten einzustellen, und drücken Sie dann den Jog-Hebel.

Wenn Sie den Jog-Hebel in der Position oben oder unten halten, läuft die Zahl schnell durch.

⑨ Schieben Sie den Jog-Hebel nach oben bzw. unten oder halten Sie ihn in dieser Position, um die Sekunden einzustellen, und drücken Sie dann den Jog-Hebel.

Wenn Sie den Jog-Hebel in der Position oben oder unten halten, läuft die Zahl schnell durch.

⑩ Schieben Sie den Jog-Hebel nach oben bzw. unten oder halten Sie ihn in dieser Position, um die Minuten einzustellen, und drücken Sie dann den Jog-Hebel.

Wenn Sie den Jog-Hebel in der Position oben oder unten halten, läuft die Zahl schnell durch.

⑪ Schieben Sie den Jog-Hebel nach oben bzw. unten oder halten Sie ihn in dieser Position, um die Sekunden einzustellen, und drücken Sie dann den Jog-Hebel.

Wenn Sie den Jog-Hebel in der Position oben oder unten halten, läuft die Zahl schnell durch.

⑫ Schieben Sie den Jog-Hebel nach oben bzw. unten oder halten Sie ihn in dieser Position, um die Minuten einzustellen, und drücken Sie dann den Jog-Hebel.

Wenn Sie den Jog-Hebel in der Position oben oder unten halten, läuft die Zahl schnell durch.

⑬ Schieben Sie den Jog-Hebel nach oben bzw. unten oder halten Sie ihn in dieser Position, um die Sekunden einzustellen, und drücken Sie dann den Jog-Hebel.

Wenn Sie den Jog-Hebel in der Position oben oder unten halten, läuft die Zahl schnell durch.

⑭ Schieben Sie den Jog-Hebel nach oben bzw. unten oder halten Sie ihn in dieser Position, um die Minuten einzustellen, und drücken Sie dann den Jog-Hebel.

Wenn Sie den Jog-Hebel in der Position oben oder unten halten, läuft die Zahl schnell durch.

⑮ Schieben Sie den Jog-Hebel nach oben bzw. unten oder halten Sie ihn in dieser Position, um die Sekunden einzustellen, und drücken Sie dann den Jog-Hebel.

Wenn Sie den Jog-Hebel in der Position oben oder unten halten, läuft die Zahl schnell durch.

⑯ Schieben Sie den Jog-Hebel nach oben bzw. unten oder halten Sie ihn in dieser Position, um die Minuten einzustellen, und drücken Sie dann den Jog-Hebel.

Wenn Sie den Jog-Hebel in der Position oben oder unten halten, läuft die Zahl schnell durch.

⑰ Schieben Sie den Jog-Hebel nach oben bzw. unten oder halten Sie ihn in dieser Position, um die Sekunden einzustellen, und drücken Sie dann den Jog-Hebel.

Wenn Sie den Jog-Hebel in der Position oben oder unten halten, läuft die Zahl schnell durch.

⑱ Schieben Sie den Jog-Hebel nach oben bzw. unten oder halten Sie ihn in dieser Position, um die Minuten einzustellen, und drücken Sie dann den Jog-Hebel.

Wenn Sie den Jog-Hebel in der Position oben oder unten halten, läuft die Zahl schnell durch.

⑲ Schieben Sie den Jog-Hebel nach oben bzw. unten oder halten Sie ihn in dieser Position, um die Sekunden einzustellen, und drücken Sie dann den Jog-Hebel.

Wenn Sie den Jog-Hebel in der Position oben oder unten halten, läuft die Zahl schnell durch.

⑳ Schieben Sie den Jog-Hebel nach oben bzw. unten oder halten Sie ihn in dieser Position, um die Minuten einzustellen, und drücken Sie dann den Jog-Hebel.

Wenn Sie den Jog-Hebel in der Position oben oder unten halten, läuft die Zahl schnell durch.

㉑ Schieben Sie den Jog-Hebel nach oben bzw. unten oder halten Sie ihn in dieser Position, um die Minuten einzustellen, und drücken Sie dann den Jog-Hebel.

Wenn Sie den Jog-Hebel in der Position oben oder unten halten, läuft die Zahl schnell durch.

㉒ Schieben Sie den Jog-Hebel nach oben bzw. unten oder halten Sie ihn in dieser Position, um die Minuten einzustellen, und drücken Sie dann den Jog-Hebel.

Wenn Sie den Jog-Hebel in der Position oben oder unten halten, läuft die Zahl schnell durch.

㉓ Schieben Sie den Jog-Hebel nach oben bzw. unten oder halten Sie ihn in dieser Position, um die Minuten einzustellen, und drücken Sie dann den Jog-Hebel.

Wenn Sie den Jog-Hebel in der Position oben oder unten halten, läuft die Zahl schnell durch.

㉔ Schieben Sie den Jog-Hebel nach oben bzw. unten oder halten Sie ihn in dieser Position, um die Minuten einzustellen, und drücken Sie dann den Jog-Hebel.

Wenn Sie den Jog-Hebel in der Position oben oder unten halten, läuft die Zahl schnell durch.

㉕ Schieben Sie den Jog-Hebel nach oben bzw. unten oder halten Sie ihn in dieser Position, um die Minuten einzustellen, und drücken Sie dann den Jog-Hebel.

Wenn Sie den Jog-Hebel in der Position oben oder unten halten, läuft die Zahl schnell durch.

㉖ Schieben Sie den Jog-Hebel nach oben bzw. unten oder halten Sie ihn in dieser Position, um die Minuten einzustellen, und drücken Sie dann den Jog-Hebel.

Wenn Sie den Jog-Hebel in der Position oben oder unten halten, läuft die Zahl schnell durch.

㉗ Schieben Sie den Jog-Hebel nach oben bzw. unten oder halten Sie ihn in dieser Position, um die Minuten einzustellen, und drücken Sie dann den Jog-Hebel.

Wenn Sie den Jog-Hebel in der Position oben oder unten halten, läuft die Zahl schnell durch.

㉘ Schieben Sie den Jog-Hebel nach oben bzw. unten oder halten Sie ihn in dieser Position, um die Minuten einzustellen, und drücken Sie dann den Jog-Hebel.

Wenn Sie den Jog-Hebel in der Position oben oder unten halten, läuft die Zahl schnell durch.

㉙ Schieben Sie den Jog-Hebel nach oben bzw. unten oder halten Sie ihn in dieser Position, um die Minuten einzustellen, und drücken Sie dann den Jog-Hebel.

Wenn Sie den Jog-Hebel in der Position oben oder unten halten, läuft die Zahl schnell durch.

㉚ Schieben Sie den Jog-Hebel nach oben bzw. unten oder halten Sie ihn in dieser Position, um die Minuten einzustellen, und drücken Sie dann den Jog-Hebel.

Wenn Sie den Jog-Hebel in der Position oben oder unten halten, läuft die Zahl schnell durch.

㉛ Schieben Sie den Jog-Hebel nach oben bzw. unten oder halten Sie ihn in dieser Position, um die Minuten einzustellen, und drücken Sie dann den Jog-Hebel.

Wenn Sie den Jog-Hebel in der Position oben oder unten halten, läuft die Zahl schnell durch.

㉜ Schieben Sie den Jog-Hebel nach oben bzw. unten oder halten Sie ihn in dieser Position, um die Minuten einzustellen, und drücken Sie dann den Jog-Hebel.

Wenn Sie den Jog-Hebel in der Position oben oder unten halten, läuft die Zahl schnell durch.

㉝ Schieben Sie den Jog-Hebel nach oben bzw. unten oder halten Sie ihn in dieser Position, um die Minuten einzustellen, und drücken Sie dann den Jog-Hebel.

Wenn Sie den Jog-Hebel in der Position oben oder unten halten, läuft die Zahl schnell durch.

㉞ Schieben Sie den Jog-Hebel nach oben bzw. unten oder halten Sie ihn in dieser Position, um die Minuten einzustellen, und drücken Sie dann den Jog-He